

## Andres Aavik

*Andres Aavik on lõpetanud Tallinna Spordiinternaatkooli. Tulnud 1986. aastal NSVL juunioride meistriks ning võitnud NSVL ja Saksa DV vahelise matši. 1987. aastal olnud võidukas ka Eesti-Soome-Rootsi-Prantsusmaa vahelistel juunioride maavõistlustel.*

*Andres Aavik on pikalt olnud mitmevõistluse fänn. Tema tütar Suzy-Anett Aavik on Eesti noortekoondise kandidaat.*

- **Miks soovisid olla alarühma juht?**

Kandideerin sellele ametikohale, kuna arvan, et mitmevõistluse traditsioonid, populaarsus ja ala hetkeseis peaksid võimaldama leida rohkem toetajaid ja kaasaelajaid kui see hetkel kõrvaltvaadates tundub. Selles ametis kujutangi alarühma juhti, kes püüaks nii sportlased kui treenerid rohkem ühe mütsi alla tuua kui seni.

- **Vaadates tagasi enda sportlaskarjäärile, mida pead selle olulisemaks eduteguriks ning millest sai suurim pidur?**

Minu sporditee jäi kahjuks lühikeseks kuna sattus jääma Nõugude aja lõpu ja iseseisvumisaja tuultesse. Kerge tagasilöögi arengusse jättis loomulikult ka Nõukogude armee.

- **Kes on olnud Sinu treenerid, õpetajad ja eeskujud?**

Treeninguid alustasin Saaremaal Orissaares Arno Teeäre juures, hiljem jätkasin Kalle Hiiuväina juhendamisel. TSIKis treenisin Enn Roosi rühmas, Tartu aastal juhendasid Arno Lillestik ja veidi ka Fred Kudu, viimaseks treeneriks oli Peeter Pöld. Eeskujudes Eesti (aga ka maailma) mitmevõistluses puudust ei ole!

- **Mida on õpilased Sulle õpetanud?**

Ise kahjuks treeneritööd teinud ei ole. Baasteadmised on TSIK ja treenimise aegadest. I-II (EKR-3 ja EKR-4) taseme üldainete treenerikoolituse olen kuulajana läbinud.

- **Millised on väikese Eesti võimalused/tugevused kergejõustikus konkureerimaks suurte ja rikaste riikidega?**

Kergejõustikus läbilöömine on kindlasti lihtsam neil üksikaladel, kus meil on pikad traditsioonid (odavise, kettaheide). Seal on raske töö, hea treeneri ja andeka sportlase jõudmine maailmaklassi kindlasti lihtsam kui Eesti jooksjatel-hüppajatel (ei maksa võtta isiklikult!). Mitmevõistluses on Euroopa tasemele jõudmine samuti pisut lihtsam, kuna mitmekülgsus on kergejõustiku üks alustaladest ja Eestis saavad noored mitmevõistlusega tuttavaks tänu TV 10 Olümpiastardile. Maailmaklassi küündimiseks on ka mitmevõistluses vaja andekust ja loomulikult palju rasket tööd ning kaasaegset treeningmetoodikat.



- **Suurbritannia kergejõustiku peatreener Charles van Commenee, kes pani Londoni OM-iks kokku väga tugeva koondise, tõdes koduse OM järel, et kergejõustikutreener on s...t meeskonnamängija ja kõiges, mis on halvasti, on alati süüdi alaliit, raha on alati vähe ja treenerid alati alahinnatud. Kas see väide võib paika pidada ka Eestis ja kui nii on, siis mida saaksime teha, et meie koostöö laabuks?**

Paraku peab sellise tõdemusega nõustuma ka Eesti sporti iseloomustades! Spordis on kahjuks alati raha vähe olnud ja selle vähesegi ümberjagamine tekitab sportlastes ja treenerites sageli tunde, et vaeva nägemist ei hinnata piisavalt.

Usutavasti õnnestub seda arvamust hea koostöö korral peagi muuta! Tuleks suurendada alarühmapoolset panust sportlaste ja treenerite motiveerimisse, ettevalmistusse.

- **Mida soovid küsida teistelt alarühma juhtidelt?**

Mitmevõistlejate poolt soovin ladusat ja edukat koostööd nii ühislaagrite kui koolituste osas. Küsimuseks oleks: mis on Eesti Kergejõustiku kitsaskohad ja millised oleksid lahendused?

- **Mis Su päeva päikseliseks teeb?**

Päike loomulikult, kerge füüsiline koormus ja Eesti sportlaste õnnestumised!

- **Mida soovid endale saabuvaks aastaks?**

Tervist ja kordaminekuid Eesti mitmevõistlejatele!

